

# 令和3年度 健康診断の情報提供

## 1. 医師会が斡旋して行う健診の予定

医師会	医療機関	実施予定日	定員
倉敷医師会	水島協同病院	令和3年10月17日(日)	10人
	水島中央病院	令和3年10月24日(日)	11人
	倉敷中央病院	令和3年11月23日(火) 勤労感謝の日(祝日)	100人
児島医師会	倉敷市立市民病院	令和3年11月04日(木)	5人
		令和3年11月11日(木)	5人
		令和3年11月18日(木)	5人
		令和3年11月25日(木)	5人
玉野市医師会	玉野市民病院	令和3年11月24日(水)	なし
		令和3年12月01日(水)	なし
赤磐医師会	赤磐医師会病院	未定	なし
邑久医師会	瀬戸内市民病院	令和3年11月～12月予定	なし

※ 詳細については、各郡市地区医師会にお問合せください。

※ 掲載されていない医師会は、実施の予定はありません。

## 2. 実施機関の情報提供

### 川崎医科大学総合医療センター

差額なしで胃X線から胃カメラに変更できます。(平日の午前受付のみ)

月・水・木曜日は、午後(13:30)からの健診ができます。

腹部超音波は、月・水・木曜日共に3人まで実施可能  
胃X線は、水・木曜日に3人まで実施可能、月曜日は実施不可  
乳房視触診、子宮頸部細胞診は実施不可

当日に特定保健指導ができます。

まずは、お電話にて確認・予約をお願いします。

岡山市北区中山下 2-6-1

TEL 086-225-2111

HP アドレス <http://www.kawasaki-m.ac.jp/kawasakihp/>

### 岡山県健康づくり財団 岡山県南部健康づくりセンター

祝日を除く、火～土曜日の健康診断(婦人科健診は、木・金曜日)が可能です。

まずは、お電話にて確認・予約をお願いします。

岡山市北区平田 408-1

TEL 086-246-6253

HP アドレス <http://www.okakenko.jp/>

### 3. よくある質問 ----- こんなどきどうする？ -----

#### Q 1 休日に健診は受けられますか？

同封の「休日健診及び水曜日・木曜日健診のご案内」にて、休日等も受診可能ですので、所定の申込票にて、希望の実施機関と日程等をご記入の上、医師国保まで F A X してください。

#### Q 2 健診する時期はいつがいいでしょうか？

受診できる期間は5月～翌年3月末までです。健診センターでの受診をお考えの方は、休日健診も含め、10月ごろから混み合いますので、早めの受診をおすすめします。

#### Q 3 自家健診はできますか？

医師国保の特定健診実施機関であれば、自家健診が可能です。ただし、自己健診（受診者＝担当した医師）は認められません。

#### Q 4 医師国保健康診査（婦人科健診を含む）はどういった健診ですか？

組合員と被保険者である組合員の配偶者が受けられる健診です。検査項目は、便潜血反応をはじめとした様々な検査ができますので、詳しくは、同封しております「医師国保健康診査個人表（請求書）」をご覧ください。受診の際は、必ず、特定健康診査と同時に実施してください。

#### Q 5 健診費用はかかりますか？

特定健康診査の費用はかかりません。

しかし、医師国保健康診査（婦人科健診を含む）は、上限金額がありますので、それを超える場合は自己負担が発生します。検査項目を減らして費用を軽減することも可能です。詳しくは、受診する実施機関にお問い合わせください。

#### Q 6 婦人科健診も同時実施できますか？

医師国保健康診査（婦人科健診を含む）の該当者であれば、視触診・マンモグラフィー・子宮頸部細胞診を5,000円まで負担します。実施機関にもよりますが、通常の健診とは別日の場合が多いようです。倉敷中央病院リバーサイドであれば、休日に特定健診＋医師国保健診＋婦人科健診の同時実施ができます。

#### Q 7 人間ドッグを受診したり、定期的に血液検査等をしており、特定健診の必要性を感じません。

検査・診察・質問票・特定健康診査の項目を満たしていれば、その結果をいただくことで3,000円を助成します。詳しくは、医師国保までご連絡ください。

医師国保では、提供していただいたデータをもとに、メタボリックシンドローム階層化を経て、特定保健指導に役立てていきます。また、特定健診の受診率向上にもつながりますのでご協力お願いいたします。